

## FORMATION “PRATICIEN EN THERAPIE DE COUPLE”

Priscilla PRETE, propose une formation professionnelle complète visant à l'apprentissage de la thérapie de couple. Cette formation allie la théorie et la pratique pour une maîtrise en autonomie des techniques de thérapie de couple pour soi et dans les accompagnements. Elle est accessible à tous.

### • **I Objectifs de formation**

- Objectif 1: Connaître et apprêhender la thérapie de couple et les différents outils en thérapie de couple
- Objectif 2 : Acquérir une grille de lecture psychanalytique des conflits du couple
- Objectif 3 : Développer une posture professionnelle
- Objectif 4 : Apprendre à conduire un entretien de couple
- Objectif 5 Accompagner et conseiller les couples
- Objectif 6 : S'appuyer sur des notions clés et des méthodes concrètes pour accompagner les couples
- Objectif 7 : Identifier le motif de consultation de la personne, cerner son environnement et l'informer sur la prestation (techniques, objectifs, coût...)

### Public visé

La formation s'adresse à tous.

Elle est également adaptée pour enrichir la pratique des professionnels de la thérapie dans le domaine du couple.

<b>Durée 13 MOIS</b> Soit 109 Heures	<b>Nombre de stagiaires</b> 3 STAGIAIRES EN PRÉSENTIEL
<b>Lieu</b> Maison des activités et de loisirs, Rue du commandant Guilbert, 62370, Saint-Folquin	<b>Coût T.T.C global</b> 1664€ et 150€ frais d'inscription financement personnel Prise en charge: entreprise, salarié, opco, demandeur d'emploi si prise en charge France Travail :2800€ et 150€ frais inscription

## ■ Dates et horaires

Du 27/01/2026 AU 27/01/2027

Le mardi de 9h à 11h

## ■ Contenu pédagogique – Programme de la formation

### **Module 1 : Comprendre les Fondements de la psychanalyse**

- **Chapitre 1 : Les Concepts clés du fondement de la psychanalyse**
  - L’Inconscients et le conflit psychique
  - Le transfert et le contre transfert
  - La pulsion et le désir
  - Les topiques freudiennes
  - Les théories majeures : Freud, Mélanie Klein, Winnicott, Lacan
  - Acquérir les bases théoriques de la psychanalyse
  - Comprendre les concepts clés dans une perspective psychanalytique

Nous alternerons régulièrement théorie et pratique, jeu de rôle (magistrale, interrogative, démonstration, expérimentale)

### **Module 2 : Comprendre la construction du lien de couple**

- **Chapitre 1 : La construction du lien dans le couple**
  - Le choix de l’objet
  - Les fantasmes inconscients dans le couple
  - La fonction du couple dans la construction identitaire
  - Théorie de l’attachement et psychanalyse
  - La dépendance affective
  - L’alchimie
  - Explorer les bases inconscientes du choix amoureux
  - Comprendre la fonction psychique du couple
  - Nous alternerons régulièrement théorie et pratique, jeu de rôle (magistrale, interrogative, démonstration, expérimentale)

### **Module 3 : Comprendre les conflits conjugaux**

- **Chapitre 1 : Identification et origine du conflit inconscient dans le couple**
  - Les mécanismes de défenses dans le couple

La sexualité dans le couple

Violence, agressivité, destructivité

Le couple face aux évènements de vie

Crise de couple et possibilité de transformation

Nous alternerons régulièrement théorie et pratique, jeu de rôle (magistrale, interrogative, démonstration, expérimentale)

**Module 4 : Comprendre l'influence des symptômes individuels sur la relation de couple**

**Chapitre 1 : L'influence des différents symptômes individuels sur la relation de couple**

Les troubles psychiques et leur impact sur le couple

Le rôle des mécanismes de défenses individuels

Le rôle des traumatismes et des blessures émotionnelles passées

Pathologies spécifiques et leur gestion dans le couple

Psychothérapie de couple et compréhension symptômes individuels

Explorer l'impact des symptômes individuels sur le couple

Analyser comment les symptômes psychiques de chaque partenaire affectent leur relation

Acquérir des outils thérapeutiques pour traiter ces symptômes dans le cadre conjugal

Nous alternerons régulièrement théorie et pratique, jeu de rôle (magistrale, interrogative, démonstration, expérimentale)

**Module 5 : Comprendre la sexualité dans le couple**

o **Chapitre 1 : La sexualité dans le couple**

La fonction psychique de la sexualité

Les blocages sexuels dans la relation de couple

Les fantasmes et la sexualité

Sexualité et estime de soi

Travail thérapeutique sur la sexualité

Explorer la place de la sexualité dans le couple

Comprendre l'impact des blocages sexuels sur la relation

Appliquer des outils psychanalytiques pour aborder des dysfonctionnements sexuels

Nous alternerons régulièrement théorie et pratique, jeu de rôle (magistrale, interrogative, démonstration, expérimentale)

**Module 6 : Comprendre la gestion de crises conjugales**

o **Chapitre 1 : La gestion de crise dans le couple**

Les causes de la crise dans le couple  
Les mécanismes de la rupture  
Les séparations et les enfants  
Réconciliation ou séparation définitive  
Analyser les processus de crise dans une relation de couple  
Comprendre les mécanismes psychologiques liés à la rupture  
Offrir des outils thérapeutiques pour gérer une crise conjugale ou une séparation  
Nous alternerons régulièrement théorie et pratique, jeu de rôle (magistrale, interrogative, démonstration, expérimentale)

**Module 7 : Comprendre le couple et la parentalité**

**Chapitre 1 : Le couple et la parentalité**

La naissance d'un enfant et la transformation du couple  
Le couple après la naissance  
L'impact de la parentalité sur la vie affective du couple  
Explorer comment l'arrivée d'un enfant modifie la dynamique de couple  
Analyser les rôles parentaux et la gestion des responsabilités  
Comprendre l'impact de la parentalité sur la vie affective et sexuelle du couple  
Nous alternerons régulièrement théorie et pratique, jeu de rôle (magistrale, interrogative, démonstration, expérimentale)

**Module 8 : Comprendre l'influence de l'enfance et des traumatismes sur la relation de couple**

- **Chapitre 1 : L'influence de l'enfance et des traumatismes sur la relation de couple**
  - Les traumatismes de l'enfance et leur impact sur la vie adulte
  - Les traumatismes réactivés dans la relation amoureuse
  - Réparation des blessures émotionnelles
  - Identifier les répercussions des traumatismes de l'enfance dans la relation de couple
  - Explorer les mécanismes de répétition des traumatismes dans les relations amoureuses
  - Travailler sur la réparation des blessures émotionnelles à travers la thérapie de couple
- Nous alternerons régulièrement théorie et pratique, jeu de rôle (magistrale, interrogative, démonstration, expérimentale)

**Module 9 : Comprendre l'infidélité, trahison et restauration de la confiance**

**Chapitre 1 : L'infidélité et la rupture de confiance dans le couple**

L'infidélité et la rupture de confiance dans le couple

Compréhension des motivations inconscientes de l'infidélité

Travailler les blessures liées à la trahison

Reconstruire ou se séparer, accompagner vers les chemins possibles

Compréhension des motivations inconsciente à l'origine de l'infidélité  
Identifier les impacts psychiques de la trahison sur chaque partenaire  
Accompagner le couple dans le travail de réparation ou dans la séparation  
Nous alternerons régulièrement théorie et pratique, jeu de rôle (magistrale, interrogative, démonstration, expérimentale)

**Module 10 : Comprendre la rupture et la réconciliation dans le couple**

- **Chapitre 1 : La rupture et la réconciliation dans le couple**
  - Les causes de rupture
  - Les étapes de la rupture
  - La réconciliation, est-elle possible ?
  - Les ruptures liées à des crises graves
  - Analyser les processus de la rupture (négociation, conflit, séparation)
  - Les différentes dynamiques de réconciliation et les conditions nécessaires à une réconciliation réussie
  - Apprendre à accompagner un couple en situation de rupture ou de séparation
  - Nous alternerons régulièrement théorie et pratique, jeu de rôle (magistrale, interrogative, démonstration, expérimentale)

**Module 11 : Comprendre la thérapie de couple**

- **Chapitre 1 : Introduction à la thérapie de couple**
  - Les différents courants en thérapie de couple
  - Les différents types de thérapeute de couple
  - La posture du thérapeute, ses qualités, ses compétences
  - Accueil du couple
  - Renforcement du cadre
  - Découvrir les principaux courants théoriques en thérapie de couple
  - Identifier les différents profils de thérapeutes de couple et leurs approches
  - Adopter une posture professionnelle adoptés, analyse des capacités et compétences du thérapeute de couple
  - Utilisation des questionnaires pour mieux cerner les attentes et les problématiques du couple
  - Nous alternerons régulièrement théorie et pratique, jeu de rôle (magistrale, interrogative, démonstration, expérimentale)

**Module 12 :** Savoir mener le temps d'échange d'une séance des clients afin d'assurer un accompagnement conforme à leurs demandes et concevoir un accompagnement adapté aux besoins des clients

- **Chapitre 1 :** L'anamnèse

Le cadre

La construction fiche anamnèse

Questionnaire préalable

Grille de travail

Nous alternerons régulièrement théorie et pratique, jeu de rôle (magistrale, interrogative, démonstration, expérimentale)

**Module 13 :** Comprendre les Approches et techniques thérapeutiques dans le couple

**Chapitre 1 :** Le protocole

Définition, objectif

Les étapes du protocole

La trame du protocole

Nous alternerons régulièrement théorie et pratique, jeu de rôle (magistrale, interrogative, démonstration, expérimentale)

**Module 14 :** Savoir mener le temps d'échange dans la détermination de l'objectif afin de comprendre la demande du couple

- **Chapitre 1 :** Détermination de l'objectif

Les questions clés de la détermination de l'objectif

L'objectif SMART

La motivation du couple

La communication non violente cnv

Nous alternerons régulièrement théorie et pratique, jeu de rôle (magistrale, interrogative, démonstration, expérimentale)

**Module 15 :** Savoir mener les temps d'échanges d'une séance avec les clients afin d'assurer un accompagnement conforme à leurs demandes et comment concevoir un accompagnement adapté aux besoins des clients

**Chapitre 1 :** Pratique

Mise en application en pratique et en écrits des cours 11,12,13

Nous alternerons régulièrement théorie et pratique, jeu de rôle (magistrale, interrogative, démonstration, expérimentale)

**Module 16 :** Se créer une boîte à outil, comprendre les enjeux, maîtriser les techniques spécifiques liés aux différents outils

Chapitre 1 : La boîte à outil

- La carte du couple
- La frise chronologique
- Le génogramme
- Le tue qui tue
- La communication cnv
- Les langages de l'amour
- Thérapie acceptation et engagement
- Le miroir
- Le schéma
- Le journal du couple
- La roue des émotions
- La respiration, la relaxation, la sophrologie dans la thérapie de couple
- Comprendre l'intérêt de disposer d'une boîte à outil diversifiée pour accompagner les couples
- Savoir choisir et adapter un outil en fonction de la problématique et de la dynamique de couple
- Maîtriser des techniques concrètes pour enrichir la pratique thérapeutique
- Nous alternerons régulièrement théorie et pratique, jeu de rôle (magistrale, interrogative, démonstration, expérimentale)

## ■ Formateur(s)

Priscilla PRETE

Sophrologue, praticien en Hypnose, thérapeute de couple, praticien en psychanalyse, praticien en psychothérapie, praticien en sexothérapie, praticien en reconversion professionnelle, j'exerce depuis quatre ans dans une maison médicale.

Je me suis spécialisée dans divers domaine d'application pendant mes années d'études.

Je suis passionnée par mon métier et j'aime transmettre ma passion.

## ■ Pré-requis nécessaires pour suivre l'action de formation

Savoir parler et écrire français et avoir le droit légal de travailler sur le territoire français.

## ■ Matériel requis

Mise à disposition du matériel, feuille, crayon.

A ramener, outil de prise de note, dictaphone.

## **■ Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre**

Nous alternons régulièrement théorie et pratique, jeu de rôle, (magistrale, interrogative, démonstration, expérimentale

## **■ Supports pédagogiques**

Il est remis aux stagiaires :

- apports théorique ( bibliographie complète )
- Supports numérisé (Power point)
- Schémas explicatifs sous forme numérique

## **■ Modalités de suivi et dispositif d'appréciation des résultats :**

Évaluation formative en continu, 8 cas pratiques prévus tout au long de la formation, questionnaire à choix multiples en fin de module et/ou question ouverte, pour s'assurer de la bonne acquisition des compétences visées par les objectifs de formation.

## **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES**

Les locaux sont accessibles aux PMR.

En cas de besoin d'adaptation particulière, vous pouvez nous soumettre votre demande au 07 49 94 01 06 ou par mail à l'adresse [priscilla.prete.formation@gmail.com](mailto:priscilla.prete.formation@gmail.com).